

## 越谷市観光協会

### スポーツサイクル講習会

第4回： 7月15日（土）終日(9:30～16:30)

#### サイクリング実践（上級編）

『輪行で長距離サイクリングを楽しもう！』

※60キロ程、越谷から東京へ走ります。雨天の場合中止。スタッフが集団の前後につきサポートします。サポートカー(車)で万が一のサポートも行います。

#### 費用

2000円（昼食費、交通費などは別途必要）

#### 参加対象

これまでに1日で50キロ以上走ったことのある方、安全に集団走行が可能な方、  
交通マナーを遵守できる方、平均25キロ以上の巡航ができる方

## 持ち物

自転車、ヘルメット

輪行袋（持っていない方は貸し出し用の輪行袋があります）

サイクリングに適した格好（日焼け止め、グローブ、タオル、サングラス）

お金（輪行時の交通費、昼食費、その他補給食費）

飲み物、おやつ（休憩時に食べるもの）

※輪行をするためクイックリリースの自転車以外は参加できません。

（車輪を外すのに工具が必要な自転車）時間の関係上ドロヨケなど輪行時に手間のかかるものは事前に外して参加してください。

## コース概要

越谷市観光協会「水辺のまちづくり館」→江戸川サイクリングロード→「支那  
麵 はしご 新小岩店」(昼食)→葛西臨海公園→【輪行】→越谷レイクタウン→「水  
辺のまちづくり館」



詳しくは下記の URL からご覧になれます。

<https://yahoo.jp/rHwiGj>

※時間や天候、走行ペースによってはコースの変更などを行う場合があります。