

# スポーツサイクル講習会

実施日 : 2017年 6月10日(土)

内容/テーマ : サイクリング実践 / 【長距離サイクリングを楽しもう】

参加対象 : 今まで30キロ以上走った経験のある方  
安全に集団走行が可能な方  
交通マナーを遵守できる方

※80キロ程度走行します、スタッフが集団の前後につきサポートします。  
※雨天の場合は中止です。

持ち物 : 自転車(ロードバイク or クロスバイク)、ヘルメット、  
サイクリングに適した服装・装備(日焼け止め、グローブ、タオル等)

走行距離 : 約80km

立ち寄り地 : 関宿城、虹だんご 等

コースコメント

走るにはとても気持ち良い、利根川・江戸川サイクリングコースを走るルートです。  
自動車の交通量や信号の少ないルートで、初めてのロングライドに最適なルートです！

MAP : <https://yahoo.jp/H3iVN2>

